

## GÁTLISTI FYRIR SAMRÆÐU

<b>Samræðu markmið</b>	<b>Hópurinn</b>	<b>Ég sjálf/ur</b>
Hlustaði vandlega á alla sem töluðu		
Hlustaði án þess að gera grín, eða gera lítið úr því sem var sagt		
Leyfði fólki að klára það sem það var að segja		
Var ósammála án þess að sýna reiði		
Skiptumst á að tala		
Héldum okkur við efnið		
Byggðum á því sem aðrir höfðu sagt		
Hjálpaði öðrum að komast að		
Spurði sjálfa/n mig og hópinn spurninga		
Reyndi að nálgast samkomulag þar sem það var mögulegt		
Notaði rök		
Einbeitti mér allan tímann		
Flestir töluðu		
Ég talaði		
<b>Stig</b>		